

講 義 要 項

授業科目		生活科学		担当者	北一浩・有村恵美・宍戸克実
区分	単位数	時間数	授 業 形 態		履修年次・前/後
	1 単位	30 時間	講義・演習・DVD・その他		1 年次後期
授業目標	<p>・現代社会を生きるために必要な生活(衣・食・住)の基本概念を科学的な眼でとらえ、多様化している社会生活に対応していくための基礎的知識を看護・福祉的観点から理解する。</p>				
授業内容	<p>1. 衣の生活科学</p> <p>1)被服の役割 2)被服の素材</p> <p>3)被服の衛生と管理 4)被服のデザイン・機能性</p> <p>2. 食の生活科学</p> <p>1)食生活の変遷と健康 2)各種栄養素の特徴</p> <p>3)食品とその種類・特徴、食品衛生 4)調理方法・献立</p> <p>5)疾患と食事</p> <p>3. 住の生活科学</p> <p>1)住環境整備の基礎知識 2)住宅の機能と室内環境</p> <p>3)生活行為の空間と寸法 4)住まいづくりを考える</p>				
参考文献等					
評価	1. 単位修得試験・出席状況・受講態度などの総合評価				
備考	実務経験：短期大学において豊富な授業経験を活かして授業を行う。				