

講 義 要 項

授業科目	生活科学			担当者	北一浩・有村恵美 宋戸克実
区 分	単位数	時間数	授 業 形 態		履修年次・前/後
	1 単位	30 時間	講義・演習・DVD・その他		1年次・後期
授 業 目 標					
現代社会を生きるために必要な（衣・食・住）の基本概念を科学的な眼でとらえ、多様化している社会に対応していくための基礎的知識を看護・福祉的観点から理解できる。					
単元名	内 容			時間	単位
1. 衣の生活科学	1. 被服とは、デザイン・機能性 2. 被服の素材 3. 被服の衛生と管理 4. 被服の役割			10	講義 演習
2. 食の生活科学	1. 食生活の変遷と健康について 2. 食生活指針 3. 各栄養素の特徴 4. 食事バランスガイド			9	講義 演習
3. 住の生活科学	1. 住まいのあり方、住まいの歴史 2. 住まいの構成、住環境 3. 諸室の機能、間取り 4. 住まいのバリアフリー、ユニバーサルデザイン			10	講義 演習
	修得試験			1	1
参 考 文 献 等					
評 価	1. 単位修得試験・出席状況・受講態度などの総合評価				
備 考	実務経験：短期大学において豊富な授業経験を活かして授業を行う。				