

講 義 要 項

授業科目		精神地域保健		担当者	大森 淳子
区 分	単位数	時間数	授 業 形 態		履修年次・前/後
	1 単位	15 時間	講義		1 年次・後期
授 業 目 標					
1. 精神保健の概念について理解できる。 2. 精神の発達を人格、知能の観点から捉え、精神の発達がどのようにして起こるか理解できる。 3. ライフステージにおける発達課題と各期の精神保健問題及びその対応について理解できる。 4. 環境や健康障がい精神に及ぼす影響と適切な援助の方法について理解できる。					
単元名	目 標	内 容	時間	単位	授業方法
1. 精神地域保健の考え方	精神地域保健とはなにか、その定義や考え方を学ぶことができる。	1. 精神地域保健 1) 精神保健の概念 2) 精神保健の考え方	2		講義
2. 現代社会と精神保健	精神障がい者が安定した地域生活を継続するために、当事者に伝えておきたいこと、援助者自身が心得ておくべき原則を理解し考えを述べるができる。	1. 生活の場における精神保健 2. 健康障がい精神に及ぼす影響 3. 精神保健における3つの予防概念 4. 自殺対策について	2		講義
3. ストレスと対処	ストレスおよび精神の健康における危機とはなにかを理解し、精神障がいにつながる危機の予防に必要な能力や支援について理解し考えを述べるができる。	1. ストレスが心身に及ぼす影響 2. ストレスの社会文化的側面 3. 精神保健における「危機」とらえ方	2		講義
4. ライフステージにおける発達課題と危機	ライフステージにおける発達課題と各期の精神保健問題及びその対応について理解することができる。	1. 各ライフサイクルの精神保健 1) 児童虐待 2) 対人関係 3) キッチンドリッカー 4) 空の巣症候群 その他	2		講義
5. 看護における感情労働	人をケアする仕事にはどのような特性があり、それが看護師自身になにをもたらすかを理解することができる。	1. 看護における感情労働 1) 看護師の不安と防衛 2) 感情労働としての看護 3) 看護師の感情ワーク 4) 看護における共感の光と影 2. 転移（感情における転移）について	2		講義
6. リエゾン精神看護	精神科以外で精神保健看護の知識や技術をいかして活躍するリエゾン精神看護の役割について理解することができる。	1. コンサルテーション 2. 職場でのストレス相談 3. リラクゼーション 4. 事例検討会の開催 5. コミュニケーション・スキル・トレーニング	2		講義
7. 精神保健医療福祉の改革ビジョン	精神障がい者が地域生活を支える社会制度とその基盤となる考え方を理解することができる。	1. 精神保健医療福祉のあり方 2. 「入院医療中心から地域生活中心へ」と改革 3. 災害時地域精神保健活動 4. 地域精神保健福祉活動	2		講義
		修得試験	1	1	

参 考 文 献 等	1. 系統看護学講座 専門分野Ⅱ 精神看護の基礎, 医学書院.
評 価	1. 単位修得試験
備 考	実務経験：看護師としての豊富な知識・経験をもとに授業を行う。