

# 講 義 要 項

授業科目		東洋医学Ⅱ		担当者	谷川 絹	
区分	単位数	時間数	授 業 形 態		履修年次・前／後	
	1 単位	15 時間	講義・演習		2年次・後期	
授 業 目 標						
マッサージ・指圧の実際を学び、看護援助に役立つことが理解できる。						
単元名		目 標	内 容	時間	単位	授業方法
1. マッサージ・指圧の概要		マッサージ・指圧の概要について理解できる。	1. マッサージ・指圧の基本的 手技 軽擦法、揉捏法、強擦法、 叩打法、圧迫法、振戦法 2. マッサージ・指圧の実際 オイル、パウダーを用いた マッサージ 3. マッサージを取り入れた看護 援助の実際	2		講義
2. マッサージ・指圧の基本的 手技		マッサージ・指圧の技術、手 技を身につけることができる。	1. 軽擦法、揉捏法、強擦法 2. 叩打法、圧迫法、振戦法	2		講義
3. マッサージ・指圧の基 本的手技の実際		マッサージや指圧の臨床状況 に応じた技術、手技を身につ けることができる。	1. 軽擦法、揉捏法、強擦法の 実際 2. 叩打法、圧迫法、振戦法の 実際	4		演習
4. マッサージ・指圧の 実際		オイルやパウダーを用いた手 技を身につけることができる。	1. オイル、パウダーを用いた マッサージの実際	4		演習
5. 看護援助に 役立つマッ サージ・指 圧		マッサージ・指圧を取り入れ た看護援助を見出し、その効 果について理解できる。	1. 看護援助に取り入れるマッ サージ・指圧 2. 対象に得られる効果 3. 看護援助に取り入れる意義の 理解	2		講義 GW
			修得試験	1	1	
参 考 文 献 等	1. あん摩マッサージ指圧理論，東洋療法学校協会編。 あん摩マッサージ指圧実技・基礎編，東洋療法学校協会編。					
評 価	1. 単位修得試験					
備 考	実務経験：はり師・灸師・あんまマッサージ指圧師として、豊富な実務経験をもとに授業を行う。 フェイスタオルを持参すること。					