

講義要項

授業科目		東洋医学II		担当者	谷川 紗					
区分	単位数	時間数	授業形態		履修年次・前／後					
	1 単位	15 時間	講義・演習		2年次・後期					
授業目標										
マッサージ・指圧の実際を学び、看護援助に役立つことが理解できる。										
単元名	目標	内容	時間	単位	授業方法					
1. マッサージ・指圧の概要	マッサージ・指圧の概要について理解できる。	1. マッサージ・指圧の基本的手技 軽擦法、揉捏法、強擦法、叩打法、圧迫法、振戦法 2. マッサージ・指圧の実際 オイル、パウダーを用いたマッサージ 3. マッサージを取り入れた看護援助の実際	2		講義					
2. マッサージ・指圧の基本的手技	マッサージ・指圧の技術、手技を身につけることができる。	1. 軽擦法、揉捏法、強擦法 2. 叩打法、圧迫法、振戦法	2		講義					
3. マッサージ・指圧の基本的手技の実際	マッサージや指圧の臨床状況に応じた技術、手技を身につけることができる。	1. 軽擦法、揉捏法、強擦法の実際 2. 叩打法、圧迫法、振戦法の実際	4		演習					
4. マッサージ・指圧の実際	オイルやパウダーを用いた手技を身につけることができる。	1. オイル、パウダーを用いたマッサージの実際	4		演習					
5. 看護援助に役立つマッサージ・指圧	マッサージ・指圧を取り入れた看護援助を見出し、その効果について理解できる。	1. 看護援助に取り入れるマッサージ・指圧 2. 対象に得られる効果 3. 看護援助に取り入れる意義の理解	2		講義 GW					
		修得試験	1	1						
参考文献等	1. あん摩マッサージ指圧理論、東洋療法学校協会編。 あん摩マッサージ指圧実技・基礎編、東洋療法学校協会編。									
評価	1. 単位修得試験									
備考	実務経験：はり師・灸師・あんまマッサージ指圧師として、豊富な実務経験をもとに授業を行う。 フェイスタオルを持参すること。									